

## INFORMATII PERSONALE

## Nadina-Liana Pop



✉ nadinapop172@gmail.com; popnadina@yahoo.com

## POZITIA OCUPATA

Medic primar recuperare, medicina fizică și balneologie (medicină fizică și de reabilitare) la Spitalul Clinic Militar de Urgență “Dr. Constantin Papilian” Cluj-Napoca

Asistent universitar Catedra de Fiziologie, Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Doctor în medicină

Licențiată în drept

## EXPERIENTA

Februarie 2017-prezent

**Asistent universitar** Catedra de Fiziologie Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Iulie 2020-prezent

Medic specialist/primar recuperare medicală Davtemed S.R.L.

Iulie 2023

**Medic primar medicină fizică și de reabilitare** (*examen promovat cu media generală 10,00*)

Iunie 2022

**Absolvirea Facultății de Drept din Cluj-Napoca**, Universitatea Creștină “Dimitrie Cantemir” București (*Șef de promoție, medie examen licență=9,90*)

Octombrie 2022-prezent

Medic specialist/primar recuperare medicală Kineto for Life, Cluj-Napoca

Septembrie 2021

Doctor în medicină (calificativul *Magna cum laude*, cu lucrarea “Molecule implicate în neuroprotecție și neuroregenerare”), la Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Septembrie 2018-Decembrie 2019

Medic specialist recuperare medicală Florisan S.R.L., Cluj-Napoca

August 2018-Septembrie 2020

Medic specialist recuperare medicală Polaris Medical, Suceagu, Cluj

Aprilie 2021-prezent

Medic specialist/primar recuperare medicală Centrul Medical Unirea (Regina Maria)

Iulie 2021-Martie 2022

Medic specialist recuperare medicală Sanovil S.R.L., Viișoara, județul Bistrița-Năsăud

Ianuarie 2016-Septembrie

Medic specialist recuperare medicală Cabinet Medical Dr. Onac Ioan, Cluj-Napoca

|                                                           |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2018                                                      | Medic rezident reabilitare medicală (recuperare, medicină fizică și balneologie) la Spitalul Clinic de Recuperare, Strada Viilor nr. 46-50, 400347, Cluj-Napoca, Romania |
| Ianuarie 2012-Mai 2014,<br>Septembrie 2014-Decembrie 2015 |                                                                                                                                                                          |
| Iunie 2014-Septembrie 2014                                | Medic rezident, Departamentul de Reabilitare Neurologică, The Chaim Sheba Medical Center, Tel Aviv, Israel                                                               |

## EDUCATIE SI TRAINING

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Iunie, 2025     | <u>Premiul I</u> la <i>Congresul Aniversar Reunit de Medicină fizică, recuperare și balneoclimatologie</i> cu lucrarea <i>Nanomedicine use in gastrointestinal pathology induced by non-steroidal antiinflammatory drugs – relevance for rehabilitation medicine</i>                                                          |
| Aprilie, 2025   | Co-autor articol <i>Actual Data on Essential Trace Elements in Parkinson's Disease</i> în <i>Nutrients</i> 2025, 17(11), 1852; <a href="https://doi.org/10.3390/nu17111852">https://doi.org/10.3390/nu17111852</a>                                                                                                            |
| Decembrie 2024  | Co-autor articol <i>Calcium and vitamin D: roles, interactions and nutritional programming for bone development</i> în <i>Balneo and PRM Research Journal</i> 2024, 15(4):747                                                                                                                                                 |
| Decembrie 2024  | Zilele UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, poster: <i>Nanomedicine use in gastrointestinal pathology induced by non-steroidal anti-inflammatory drugs</i>                                                                                                                                                                      |
| Octombrie 2024  | Participare Conferința <i>În linia întâi. Medicina militară-profesie și vocație</i> , Cluj-Napoca                                                                                                                                                                                                                             |
| Octombrie 2024  | Lector <i>Al 14-lea Congres al Societății Române de Fiziologie</i> , Cluj-Napoca                                                                                                                                                                                                                                              |
| Iunie 2024      | Autor principal articol <i>Evaluating Hepatic Toxicity of Chitosan and Chitosan-Functionalized Iron Oxide Nanoparticles in a Rat Model of Peripheral Nerve Injury – Relevance for Rehabilitation Medicine</i> în <i>Balneo and PRM Research Journal</i> 2024, 15(2):680                                                       |
| Mai 2024        | Co-autor <i>Ghid Corolar Monografic de Balneo-Climatologie-Balneafie, Crenoterapie și Climatologie</i> , Ed. Universitară "Carol Davila" București, 2024                                                                                                                                                                      |
| Mai 2024        | <u>Premiul al III-lea</u> la <i>Al 47-lea Congres al Societății Internaționale de Hidrologie Medicală și Climatologie combinat cu Congresul Național de Medicină fizică, recuperare și balneologie cu participare internațională</i> (Lucrarea <i>To be or not to be a topical treatment for peripheral nerve injuries?</i> ) |
| Decembrie 2023  | Publicare articol, unic autor, <i>Avascular necrosis of the femoral head with unusual symptoms: a case report</i> în <i>Health, Sports &amp; Rehabilitation Medicine</i> , vol. 24, no. 4, October-December 2023                                                                                                              |
| Octombrie 2023  | Participare Conferința Națională a Societății Române de Fiziologie, Târgu Mureș                                                                                                                                                                                                                                               |
| Septembrie 2023 | <u>Premiul al III-lea</u> la <i>Congresul Național de Medicină fizică, recuperare și balneologie cu participare internațională</i> (Lucrarea <i>Magnetic nanoparticles functionalized with chitosan in peripheral nerve regeneration</i> ), Timișoara, România                                                                |
| Iulie 2023      | Participare Conferința <i>În linia întâi. Medicina militară-profesie și vocație</i> , Cluj-Napoca                                                                                                                                                                                                                             |
| Iulie 2023      | Coordonator lucrare de licență <i>Metode actuale de tratament în leziunile nervoase periferice</i> , student Gheza Daniela (absolvent Medicină Generală)                                                                                                                                                                      |
| Februarie 2023  | Coordonator lucrare de licență <i>Nanomedicina în patologia gastrointestinală indusă de antiinflamatoare nonsteroidiene</i> , student Negrea Andreea-Diana (absolvent Medicină Generală)                                                                                                                                      |
| Decembrie 2022  | Participare <i>Congresul Național cu participare internațională -Pas cu pas spre Excelență, Abordări Multidisciplinare în fizioterapie</i>                                                                                                                                                                                    |
| Octombrie 2022  | Publicare articol co-autor <i>Quercetin and Curcumin Effects in Experimental Hemithyroidectomy</i> , în <i>Health, Sports &amp; Rehabilitation Medicine</i> , vol. 23, no. 4, October-December 2022                                                                                                                           |
| Septembrie 2022 | Speaker Conferința <i>În linia întâi. Medicina militară-profesie și vocație</i> , Cluj-                                                                                                                                                                                                                                       |
| Februarie 2022  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

- August 2022 Napoca  
 Ianuarie 2022 Participare Curs *Alternative de îngrijire a pacienților la cele mai înalte standarde*  
 Certificat de review-er Journal of Pharmaceutical Research International
- Iunie, 2021 Participare Curs *Abordarea interdisciplinară a infecțiilor de tract urinar*  
 Publicare articol, co-autor *The effects of ellagic acid-coated gold nanoparticles on oxidative stress in experimentally induced inflammation*, în *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, vol. 23, no. 1, January-March 2022
- 2021, Aprilie Publicare articol, autor principal: *Chitosan oral administration stimulates regeneration after experimentally induced peripheral nerve injury*, in *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, vol. 22, no. 2, April-June 2021
- 2020, Decembrie Publicare articol, autor principal: *Chitosan Functionalized Magnetic Nanoparticles to Provide Neural Regeneration and Recovery after Experimental Model Induced Peripheral Nerve Injury*, în *Biomolecules* 2021, 11(5), 676; <https://doi.org/10.3390/biom11050676>
- 2020, Octombrie Publicare articol, autor principal: *Peripheral Nerve Injury Reahbilitation*, în *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, vol. 21, no. 4, October-December 2020
- 2020, August Publicare articol, autor principal: *Peripheral Nerve Injury Reahbilitation*, în *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, vol. 21, no. 4, October-December 2020
- 2020, Mai Participare *Congresul Național al Societății Române de Fiziologie*, cu posterul *Ellagic Acid Efficacy in Experimental Inflammation*  
 Publicare articol, co-autor, *Single oral dose of chlorogenic acid attenuates the experimental carrageenan-induced oxidative stress in Health sport rehabilitation* 21(2):74-81
- 2019, Septembrie Participare – speaker *Sesiunea națională de comunicări științifice a studenților și masteranzilor*, Facultatea de Drept din Cluj-Napoca a Universității Creștine „Dimitrie Cantemir” cu lucrările: *Impreviziunea și forța majoră în condiții de pandemie cu coronavirus și Acțiunea în tăgăda paternității promovată de copilul minor*
- 2019, Februarie Participare *Conferinta Tratamentul persoanelor cu risc suicidar, abordare multidisciplinara integrate*, Cluj-Napoca
- 2018, Septembrie Participare *Curs Postuniversitar Boala Parkinson: diagnostic si tratament*, Cluj-Napoca
- 2018, Septembrie Participare *Workshop Tendinte actuale in testarea tranzitului digestiv al materialelor naturale si de sinteza*, Cluj-Napoca
- 2018, Iunie Participare *A 30-a Conferinta Nationala de Fiziologie*, Cluj-Napoca
- 2017, Septembrie Participare *UK-Israel Workshop Summer School on Nano Scale Crystallography for Bio and Materials Research*, Tel Aviv, Israel
- 2016, Decembrie Participare *Al 40-lea Congres National de Reabilitare Medicala*, Sibiu, Romania
- 2016, Octombrie Castigare Proiect de Cercetare Doctorala UMF “Iuliu Hatieganu” Cluj-Napoca
- 2016, August Membru in proiectul european *Dezvoltarea unui sistem de eliberare controlata a medicamentului pentru prevenirea complicatiilor fungice intestinale la pacientii cu tratament cronic cu antibiotic; Cresterea competitivitatii economiei romanesti prin cercetare, dezvoltare si inovare; Competitivitate prin cercetare, dezvoltare si inovare – competiția “Transfer de cunoastere la agentul economic – Bridge Grant” 2016 cod proiect PN-III-P2-2.1-BG-2016-0446*
- 2016, August Participare *Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala*, Sibiu, Romania
- 2016, Mai Curs Medscape *Preventing Recurrent CV Events: Role of Antithrombotic Therapy*
- 2016, Martie Curs Medscape *Systemic Effects of Psoriasis: More Than Just Skin Disease*
- 2016, Martie Curs Medscape *Crystal Deposition Disease: Getting to the Heart of the Matter*
- 2015, Decembrie Curs postuniversitar *Diagnosticul Ecografic si IRM al Afectiunilor Musculoscheletale ale Membrelor*, Cluj-Napoca, Romania
- 2015, Decembrie Participare *Conferinta Provocari Diagnostice si Terapeutice in Practica*
- 2015, Noiembrie
- 2015, Septembrie

- Medicala, Cluj-Napoca, Romania  
 Participare Al 7-lea Simpozion National Interferente in Reumatologie-Pediatria, Cluj-Napoca, Romania  
 2015, Iunie Curs Medscape "NSAIDs for Pain Control: Short-Term and Chronic Treatment Options for Patients"  
 2015, Aprilie Curs Medscape "Identifying and Addressing Inadequately Managed Osteoarthritis Pain"  
 2015, Martie Curs Medscape "Can We Cure Gout?"  
 2015, Martie Curs Medscape "Primary Progressive MS: Key Challenges and Key Insights"  
 2015, Martie Participare curs postuniversitar Ultrasonografia integrata in algoritmul clinic-biologic-terapeutic al afectiunilor genunchiului, Cluj-Napoca, Romania  
 2015, Martie Participare Al 38-lea Congres National de Reabilitare Medicala, Sibiu, Romania  
 2015, Ianuarie **Colaborator** Curs postuniversitar "Tratamentul complex si multidisciplinar al spasticitatii", speaker Dr. Gabriel Zeilig si Dr. Manuel Zwecker, Israel  
 2015, Ianuarie Participare Simpozion: abordarea terapeutica a pacientului cu patologii respiratorii, dermatologica si musculoscheletala, Cluj-Napoca, Romania  
 2014, Septembrie Curs Medscape "Safety First for Old Drivers"  
 Participare la Al 7-lea Simpozion National de Interferente in Reumatologie – Obstetrica si Ginecologie, Cluj-Napoca, Romania  
 2014, Ianuarie-Septembrie Curs Medscape "A Step Closer to Curing Gout? Breaking News"  
 2014, Mai Curs Medscape "Stroke Prevention in Atrial Fibrillation: Difficulty Maintaining INR Control With Warfarin"  
 2014, Mai Curs Medscape "Stroke Prevention in Atrial Fibrillation: Modifying Therapy"  
 2014, April Curs Medscape "Stroke Prevention in Atrial Fibrillation: Challenges With Aspirin in the Newly Diagnosed"  
 2014, Martie Curs Medscape "Do Probiotics Have a Role in IBS?"  
 Curs Medscape "Treating Osteoarthritis: Selecting NSAIDs for Patients at Cardiovascular Risk"  
 2013, Noiembrie Participare Al 37-lea Congres National de Reabilitare Medicala, Sibiu, Romania, cu prezentare orala "IVIG vs Plasma-exchange-which Guillain-Barre Syndrome treatment best improves the functional outcomes?" - Moshe Bondi, Ayala Bloch, Nadina-Liana Pop, Gabi Zeilig  
 2013, Septembrie Fellowship in Departamentul de Reabilitare Neurologica al The Chaim Sheba Medical Center, Tel Hashomer, Israel  
 2013, Iulie Participare curs "Noutati in Resuscitarea Cardio-Respiratorie", Cluj-Napoca, Romania  
 2013, Iunie Participare Simpozion "Managementul osteoporozei in practica clinica. Ce este nou?", Cluj-Napoca, Romania  
 2013, Mai Elaborarea unui proiect de implementare a unui Program National de Preventie si Diagnostic Timpuriu al Osteoporozei  
 2013, Mai Participare Al 6-lea Simpozion National Interferente in Reumatologie-Radiologie si Imagistica, Cluj-Napoca, Romania  
 2013, Aprilie Participare Al 36-lea Congres National de Reabilitare Medicala- **poster** ("The Decrease of Mineral Bone Density as a Result of a Reduced Physical Exercise Program-Case Presentation") –Poiana Braşov, Romania  
 2013, Aprilie Curs Medscape-"Impact and Relevance of Adherence to Interferons in Multiple Sclerosis"  
 2012, Iulie Curs postuniversitar "Spondiloza lombara", Cluj-Napoca, Romania  
 2012, Martie Curs Medscape-"Focus on Multiple Sclerosis Disease-Modifying Therapies From the 2013 American Annual Neurology Meeting"  
 Participare Conferinta "Actualitati in Reabilitarea Medicala"-Băile Felix, Romania  
 2011, Noiembrie Curs postuniversitar "Artrita Periferica"-Cluj-Napoca, Romania  
 Participare Simpozion "10 pentru Miscare"-Sibiu, Romania  
 2011, Septembrie Curs Medscape-"Emerging Data and Clinical Advances in MS: Highlights from the 2013 American Annual Neurology Meeting"  
 2011, Iunie Participare Al 5-lea Simpozion National "Interferente in Reumatologie"- Cluj-Napoca, Romania

- 2006-2008 Participare Al 35<sup>lea</sup> Congres National de Reabilitare Medicala- Poiana Braşov, Romania
- 2005, Octombrie Participare Simpozin “Evolutia terapiei shockwave in sistemul musculoscheletal”- Cluj-Napoca, Romania
- 2005, Iunie Curs Medscape- “Does RA Therapy Increase the Risk of Malignancy?”
- Curs Medscape- “Effect of TNF Inhibitors and Antibodies in Rheumatoid Arthritis”
- Curs Medscape- “Link between Early Menopause and Rheumatoid Arthritis”
- Curs postuniversitar “Fibromialgia-o patologie cu multe fete”- Cluj-Napoca
- Participare workshop “Performed: professional training of the implementation of new technologies in the health system”- Cluj-Napoca, Romania
- Curs postuniversitar “Current methods of diagnosis and evaluation in osteoporosis”- “Iuliu Haţieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca
- Sustinerea examenului de rezidentiat si alegerea Reabilitarii Medicale ca specialitate
- Absolvire **Universitatea de Medicina si Farmacie “Iuliu Haţieganu” –Facultatea de Medicina Generala** (medie examen de licenţă=9.80)
- Participare la *Primul Cerc studentesc de Radiologie si Imagistica* - prezentarea lucrarii “Aspectele IRM ale meningioamelor cerebrale”- Universitatea de Medicina si Farmacie “Iuliu Haţieganu”, Cluj-Napoca, Romania
- Voluntariat intr-un proiect OSM (Organizatia Studentilor Medicinisti)-jucarii, rechizite scolare si educatie medicala pentru copii din zone neprivilegiate
- Inceperea calitatii de studenta la Facultatea de Medicina Generala a Universitatii de Medicina si Farmacie “Iuliu Haţieganu” Cluj-Napoca
- Absolvire **Liceul Teoretic “Nicolae Balcescu”** Cluj-Napoca, secţia ştiinţe ale naturii (medie examen bacalaureat=9.70)

## APTITUDINI PERSONALE

## Limba maternă

Română

## Alte limbi

Engleză

Franceză

| INTELEGERE |       | VORBIT       |           | SCRIS |
|------------|-------|--------------|-----------|-------|
| Ascultat   | Citit | Interactiune | Productie |       |
| C1         | C1    | C1           | C1        | C1    |
| A2         | A2    | A2           | A2        | A2    |

Nivele: A1/2: utilizator incepator - B1/2: utilizator nivel mediu - C1/2 utilizator experimentat (auto-evaluare)  
Common European Framework of Reference for Languages

## Abilitati de comunicare

Bune, castigate mai ales pe perioada facultatii si a exercitarii profesiei de medic si asistent universitar

## Abilitati Organizatorice / manageriale

Din anul I pana in anul VI de facultate – reprezentanta de serie – mi-am reprezentat colegii in comunicarea cu profesorii, in sedintele universitatii si Organizatiei Studentilor Medicinisti, am organizat orarul, examenele si am rezolvat orice alta problema s-a impus  
1 Februarie 2015 – 31 Decembrie 2016 – reprezentanta colegilor rezidenti in reabilitare medicala

## Abilitati Computer

Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point

## Hobby-uri

Petrecut timpul cu baietelul meu, citit, calatorit, ascultat muzica, cantat la pian, inot, plimbarile cu cainele meu

## INFORMATII ADITIONALE

- Prezentari** *Impreviziunea și forța majoră în condiții de pandemie cu coronavirus și Acțiunea în tăgăda paternității promovată de copilul minor, Sesiunea națională de comunicări științifice a studenților și masteranzilor*, Facultatea de Drept din Cluj-Napoca a Universității Creștine „Dimitrie Cantemir”, mai 2020  
“IVIG vs Plasma-exchange-which Guillain-Barre Syndrome treatment best improves the functional outcomes?” - Moshe Bondi, Ayala Bloch, Nadina-Liana Pop, Gabi Zeilig, in Septembrie 2014 la Al 37-lea Congres National de Reabilitare Medicala, Sibiu, Romania  
Prezentare Poster “The Decrease of Mineral Bone Density as a Result of a Reduced Physical Exercise Program-Case Presentation” la Al 36-lea Congres National de Reabilitare Medicala, Noiembrie 2013, Poiana Brașov, Romania  
Prezentare lucrare “Aspectele IRM ale meningioamelor cerebrale” la Primul Cerc studentesc de Radiologie si Imagistica, Iunie 2011, Cluj-Napoca, Romania
- Proiecte** Mai 2014- implementarea unui Program National de Preventie si Diagnostic Timpuriu al Osteoporozei
- Membru** 2012-prezent - membru Societatea Romana de Reabilitare Medicala  
2014-prezent – membru Societatea Internationala de Medicina Fizica si Reabilitare Medicala  
2015-prezent – membru medic specialist/primar in Colegiul Medicilor din Romania  
2017-prezent – membru Societatea Romana de Fiziologie
- Referinte** Gabriel Zeilig, M.D. – Seful Departmentului de Reabilitare Neurologica  
The Chaim Sheba Medical Center, Tel Hashomer and Sackler Faculty of Medicine Tel-Aviv University, ISRAEL  
[gavriel.zeilig@sheba.health.gov.il](mailto:gavriel.zeilig@sheba.health.gov.il)  
Telefon ++972-3-5303725/15; Fax ++972-3-5352888