

DORINA GRIGOR

Data nașterii: 08/11/1974

Locul nașterii: SIGHETU
MARMAȚIEI, România

Cetățenie: română

CONTACT

 Sighetu Marmăției, str Teplitei,
nr 62, TEPLITA STREET NO 62
435500 SIGHETU MARMATIEI,
România **(Acasă)**

 dorina.grigor@yahoo.com

 (+40) 0745914017



europass

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UBB, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației Cluj-Napoca, România

Cadru didactic asociat

22/02/2021 – În curs

Seminare la următoarele discipline:

Teoria și Metodologia Instruirii

Teoria și Metodologia Evaluării

Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar

Strategii de dezvoltare a gândirii critice

Didactica activităților extracurriculare

Educație timpurie

Strategii de dezvoltare personală în învățământul primar și preșcolar

Dezvoltarea abilităților noncognitive la copii și adolescenți

Strategii de dezvoltare a gândirii critice

Alternative educaționale

Didactica activităților din grupele combinate și învățământul simultan

Pedagogia interactivă

Coordonator practică pedagogică

Filosofie pentru copii

Colegiul Național Pedagogic „Regele Ferdinand” Sighetu Marmăției

Sighetu Marmăției, România

Director adjunct unitate de învățământ preuniversitar

09/01/2017 – În curs

Leadership și management în cadrul instituției

Colegiul Național Pedagogic „Regele Ferdinand” Sighetu Marmăției

Sighetu Marmăției, România

Profesor pedagogie

01/09/2025 – În curs

Predarea disciplinelor din aria **științelor educației** (pedagogie, didactică generală, psihopedagogie), conform curriculumului național, proiectarea activităților didactice (planificări calendaristice, proiecte de lecție) în acord cu programele școlare în vigoare, aplicarea strategiilor didactice moderne, centrate pe elev, care favorizează învățarea activă, reflexivă și experiențială, formarea competențelor pedagogice și didactice ale elevilor, necesare viitoarei cariere în domeniul educației, evaluarea progresului școlar și a competențelor elevilor prin metode variate de evaluare (inițială, formativă, sumativă), consilierea educațională și orientarea elevilor în dezvoltarea profesională și vocațională

Colegiul Național Pedagogic „Regele Ferdinand” Sighetu Marmăției

Sighetu Marmăției, România

Profesor învățământ primar

01/09/2004 – 31/08/2025

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea competențelor de calcul aritmetic, rezolvare de probleme, inițiere în studiul dezvoltării personale, al explorării mediului, geografiei, istoriei, artelor, etc, mentor de practică pedagogică.

Școala cu clasele I-VIII nr. 10 Sighetu Marmăției, România

Învățătoare

01/09/2002 – 31/08/2004

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea competențelor de calcul aritmetic, rezolvare de probleme, inițiere în studiul dezvoltării personale, al explorării mediului, geografiei, istoriei, artelor, etc, mentor de practică pedagogică.

Școala cu clasele I- VIII NR 2 Sighetu Marmăției, România

Învățătoare

01/09/2000 – 31/08/2002

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea competențelor de calcul aritmetic, rezolvare de probleme, inițiere în studiul dezvoltării personale, al explorării mediului, geografiei, istoriei, artelor, etc, mentor de practică pedagogică.

Școala cu clasele I- VIII NR 6 Sighetu Marmăției, România

Învățătoare

01/09/1999 – 31/08/2000

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea competențelor de calcul aritmetic, rezolvare de probleme, inițiere în studiul dezvoltării personale, al explorării mediului, geografiei, istoriei, artelor, etc, mentor de practică pedagogică.

Centrul de Plasament Bocicoiu Mare Bocicoiu Mare, România

Educatoare

01/09/1994 – 31/08/1999

Educarea copiilor de vârstă preșcolară, școlară mică și gimnazială(4-14ani), formarea comportamentului socio-afectiv, civic, moral, prin substituirea părintelui natural, dezvoltarea deprinderilor de muncă individuală, de încredere în propriile forțe, înlăturarea elementelor care marchează o copilărie nefericită, integrarea copiilor în învățământul de masă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2022 – 30/09/2025 Cluj-Napoca, România

Diplomă licență Pedagogie Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Site de internet <https://psiedu.ubbcluj.ro/> | Domeniu de studiu Știința educației | Nivel CEC Nivelul 6 CEC

01/10/2020 – 27/10/2023 Cluj-Napoca, România

Doctor în Științe ale Educației Universitatea Babeș-Bolyai, ȘCOALA DOCTORALĂ: „EDUCAȚIE, REFLECȚIE, DEZVOLTARE”

Site de internet <https://psiedu.ubbcluj.ro/> | Domeniu de studiu Programe și calificări interdisciplinare care implică educație, Știința educației | Nivel CEC Nivelul 8 CEC

01/10/2013 – 30/09/2015 Cluj-Napoca, România

Diplomă de master Management, Consiliere și Asistență Psihopedagogică în Instituții Incluzive Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Site de internet <https://psiedu.ubbcluj.ro/> | Domeniu de studiu Știința educației | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/10/2005 – 30/09/2008 Cluj-Napoca, România

Diplomă licență Pedagogie învățământ primar și preșcolar Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Site de internet <https://psiedu.ubbcluj.ro/> | Domeniu de studiu Știința educației | Nivel CEC Nivelul 6 CEC

01/10/2001 – 30/09/2004 Sighetu Marmăției, România

Diplomă absolvire Colegiul Universitar „Babeș-Bolyai” Cluj Napoca, Extensia Sighetu Marmăției Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Site de internet <https://psiedu.ubbcluj.ro/>

| Domeniu de studiu Știința educației

| Nivel CEC Nivelul 5 CEC

01/09/1989 – 31/08/1994 Sighetu Marmăției, România

Diplomă bacalaureat Școala Normală Sighetu Marmăției

Site de internet <https://lrfederinand.ro/>

| Domeniu de studiu Știința educației

| Nivel CEC Nivelul 4 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală C1

Exprimare scrisă C1

Citit C1

Conversație C2

Scris B2

franceză

Comprehensiune orală B1

Exprimare scrisă A2

Citit A2

Conversație A1

Scris A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

digitale | acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare | oferă feedback constructiv | oferă sprijin elevilor și studenților în legătură cu utilizarea de echipamente specifice aplică învățarea mixtă | gândește în mod abstract | Navigare Internet | promovează transferul de cunoștințe | scrie publicații științifice | diseminează rezultatele în rândul comunității științifice | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | luc rează cu medii virtuale de învățare | Zoom | Buna Utilizare a PC | Microsoft PowerPoint | Microsoft Word | buna utilizare a rețelelor de socializare | asigură managementul de proiect | Social Media

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Competențe de comunicare și interpersonale

Competențe și abilități

Spirit de echipă, o bună capacitate de comunicare și empatie obținute ca urmare a experienței în relaționarea cu școlarii, respectiv cu părinții acestora, cu elevii și studenții practicanți, cu colegii din instituție.

Competențe organizatorice

Competențe și abilități

Capacitate de organizare, rezistență la stres (având experiență în conceperea și participarea la proiecte educaționale, implicarea în concursuri școlare la care elevii au obținut rezultate frumoase), capacitate crescută de a aplană conflictele.

Competențe și aptitudini artistice

Competențe și abilități

Abilități practice, muzica, scrisul, modelajul, coordonarea procesului, arte vizuale, Am dobândit aceste aptitudini datorită formării mele în liceul pedagogic și apoi a desăvârșirii mele profesionale la facultatea mai sus menționată

PUBLICAȚII

2023

THE IMPACT OF SERVICE LEARNING ON PEDAGOGICAL HIGH SCHOOLERS' PROFESSIONAL COMPETENCIES FORMATION

Grigor, D., & Bocoș-Bințișan, M. D. (2023). THE IMPACT OF SERVICE LEARNING ON PEDAGOGICAL HIGH SCHOOLERS' PROFESSIONAL COMPETENCIES FORMATION. In INTED2023 Proceedings (pp. 5475-5481). IATED

2022

Investigating the relationship among adolescents' career indecisiveness, values and optimism in the process of choosing a career

Grigor, D., & Turda, E. S. (2022). Investigating the relationship among adolescents' career indecisiveness, values and optimism in the process of choosing a career.

Denumirea publicației/conferinței Journal of Educational Sciences & Psychology, 12(2) . [https:// DOI: 10.51865/JESP.2022.2.12](https://doi.org/10.51865/JESP.2022.2.12) |

2021

Scrisori de la părinți pentru părinți- Un exercițiu de mindfulness

Grigor, M. (2021). Scrisori de la părinți pentru părinți- Un exercițiu de mindfulness. In D.-C. Marin, M.-D. Bocoș, A. Todea & M. Pinteș (Eds.). Parteneriatul educațional școală-familie. Ghidul profesorului pentru învățământul primar (pp.309-315),

Editura Editura Presa Universitară Clujeană.

2021

Experiential Learning and Curriculum for Romanian Primary School Education in the Fundamental Acquisition Stage

Grigor, D., & Frențos, B. (2021). Experiential Learning and Curriculum for Romanian Primary School Education in the Fundamental Acquisition Stage. Educatia 21, (20), 33-38. [https:// doi: 10.24193/ ed21.2021.20.04](https://doi.org/10.24193/ed21.2021.20.04)

CERTIFICĂRI

● **Organizat de către The Latin American Center for Service Learning, 31/07/2022**

● **Curs de formare „Dezvoltarea proiectelor de service learning”**

Modul de învățare: Hibrid

● **CCD Bistrița Năsăud, 20/06/2023**

● **Formator național „Prof IV- Coaching în procesul de predare-învățare-evaluare în context blended-learning”**

Modul de învățare: Hibrid

● **Asociația A.R.T. Fusion, finanțat de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin grant SEE2014-2021 , 29/08/2021**

● **Program de formare continuă „Viitor prin acțiune”,**

Modul de învățare: Cu prezență fizică la sala de curs

● **Organizat de APM Cluj, 40 de ore, 06/07/2018**

● **Program de perfecționare pentru ocupația ”Competențe antreprenoriale”**

Modul de învățare: Cu prezență fizică la sala de curs

● **Organizat de Centrul Național Pentru Dezvoltarea Resurselor Umane Eurostudy, 60 de ore, 15 credite, 26/06/2018**

● **Program de dezvoltare profesională ”TIC ÎN PROCESUL EDUCAȚIONAL”**

Modul de învățare: Cu prezență fizică la sala de curs

● **Organizat de Fundația Noi Orizonturi, 60 de ore, 15 credite, 10/03/2018**

● **Program de formare continuă ”Strategii ale învățării experiențiale”**

Modul de învățare: Cu prezență fizică la sala de curs

● **Organizat de Asociația Centrul Național Pt. Dezv. Resurselor Umane Eurostudy, 60 de ore, 15 credite, 22/07/2017**

● **Program de perfecționare ”Intervenție și metode de lucru pentru copiii cu dificultăți de învățare”**

Modul de învățare: Cu prezență fizică la sala de curs

PERMIS DE CONDUCERE

● **Permis de conducere: B**

