

INFORMAȚII PERSONALE

Frandeu (Dologa) Diana Maria



✉ dologadiana@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 04/04/1990 | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

01.09.2025 - prezent

Profesor consilier școlar

CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ

- Planificarea, proiectarea și raportarea activităților de consiliere psihopedagogică și elaborarea documentelor specifice (planuri, fișe, rapoarte, instrumente de evaluare)
- Realizarea de activități de consiliere individuală și de grup pentru elevi, sprijin în autocunoaștere, dezvoltare socio-emoțională, integrare și adaptare școlară
- Asigurarea orientării școlare, vocaționale și profesionale, în special pentru elevii din clasele terminale, prin activități de consiliere și programe dedicate
- Derularea de programe de prevenție și intervenție privind violența școlară, bullying-ul, consumul de substanțe și alte comportamente de risc
- Consilierea părinților prin ședințe individuale, lectorate și ateliere, în vederea sprijinirii dezvoltării copiilor și optimizării relației școală-familie
- Oferirea de consultanță și suport metodologic cadrelor didactice pentru adaptarea practicilor educaționale la nevoile elevilor și incluziunea copiilor cu CES
- Colaborarea cu instituții și specialiști (profesori logopezi, psihologi, ONG-uri) pentru sprijinirea elevilor și gestionarea cazurilor complexe
- Elaborarea și aplicarea de chestionare, studii și evaluări psihopedagogice, cu respectarea confidențialității și raportarea periodică a rezultatelor

01.09.2024 – 31.08.2025

Profesor învățământ primar

Școala Primară „Sfântul Stelian” Bistrița

- Planificarea și proiectarea conținuturilor și activităților de învățare integrat
- Realizarea unui design al activităților de învățare astfel încât elevii să atingă competențele prevăzute în programa școlară
- Identificarea nevoilor de învățare individuale ale fiecărui elev și folosirea de metode și strategii adaptate de predare
- Asigurarea unui ambient optim învățării pentru elevi
- Monitorizarea și evaluarea progresului elevilor folosind metode de evaluare atât tradiționale, cât și alternative
- Utilizarea strategiilor interactive și ale învățării prin cooperare pentru a încuraja elevii să se manifeste liber
- Consilierea părinților atât prin sesiuni de consiliere individuale, cât și prin ateliere de lucru cu teme specifice nevoilor acestora.

01.09.2019 – 31.08.2024

Profesor învățământ primar – alternativa educațională Step by Step

Colegiul Național Andrei Mureșanu Bistrița

- Planificarea și proiectarea conținuturilor și activităților de învățare integrat și specific alternativei educaționale Step by Step
- Realizarea unui design al activităților de învățare astfel încât elevii să atingă competențele prevăzute în programa școlară
- Identificarea nevoilor de învățare individuale ale fiecărui elev și folosirea de metode și strategii adaptate de predare
- Asigurarea unui ambient optim învățării pentru elevi
- Monitorizarea și evaluarea progresului elevilor folosind metode de evaluare atât tradiționale, cât și alternative
- Utilizarea strategiilor interactive și ale învățării prin cooperare pentru a încuraja elevii să se manifeste liber
- Consilierea părinților atât prin sesiuni de consiliere individuale, cât și prin ateliere de lucru cu teme specifice nevoilor acestora.

[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

07.09.2015 – 09.05.2019 **Ofițer resurse umane – Instruire și dezvoltare**

LEONI Wiring Systems RO SRL

- Identificarea nevoilor de instruire și dezvoltare în organizație
- Crearea, extinderea și evaluarea programelor de instruire și dezvoltare
- Dezvoltarea și livrarea programelor eficiente de inducție pentru noii angajați
- Conceperea planurilor de instruire individuale
- Identificarea și evaluarea consultanților externi de training
- Negocierea costurilor și condițiilor cu consultanții externi
- Oferirea de suport referitor la procesele de instruire și dezvoltare în organizație
- Crearea și actualizarea fișelor de post, conform nevoilor companiei
- Alcătuirea și implementarea programelor de evaluare a personalului
- Participarea la programele interne de îmbunătățire continuă.

[Tipul sau sectorul de activitate](#) Industria auto

01.09.2014 – 01.07.2015 **Expert Consiliere**

Asociația Gedeon

- Crearea și implementarea de activități menite să ajute elevii să recupereze informația neasimilată în timpul orelor de curs.
- Recunoașterea caracteristicilor psiho-individuale ale fiecărui elev
- Derularea activităților de remediere
- Pregătirea rapoartelor lunare, anuale și finale

[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

01.09.2010 – 06.09.2015 **Profesor învățământ primar**

Școala Gimnazială Budacu de Sus

- Identificarea nevoilor de învățare individuale ale fiecărui elev, folosirea de metode și strategii adaptate de predare
- Realizarea obiectivelor de referință și a obiectivelor cadru prevăzute în programa școlară, curriculumul educațional precum și a obiectivelor operaționale directe
- Asigurarea unui ambient optim învățării pentru elevi

[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație

01.06.2014 – 07.03.2015 **Reprezentant vanzari**

Roseco SRL

- Generarea și menținerea rapoartelor zilnice referitoare la intrările și ieșirile de marfă
- Raportarea zilnică a valorii și volumelor vândute
- Analizarea și soluționarea reclamațiilor venite din partea clienților
- Promovarea și vânzarea produselor magazinului

[Tipul sau sectorul de activitate](#) Vânzări

01.09.2010 – 06.09.2015 **Profesor învățământ primar**

Școala Gimnazială Șieu-Măgheruș

- Identificarea nevoilor de învățare individuale ale fiecărui elev, folosirea de metode și strategii adaptate de predare
 - Realizarea obiectivelor de referință și a obiectivelor cadru prevăzute în programa școlară, curriculumul educațional precum și a obiectivelor operaționale directe
 - Asigurarea unui ambient optim învățării pentru elevi
- Tipul sau sectorul de activitate Educație

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2022-2024 **Consiliere școlară și asistență psihopedagogică**
Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca
- Idei și doctrine fundamentale în științele educației
 - Educație și consiliere pentru carieră
 - Pedagogia comunităților școlare
 - Pedagogia familiei și consilierea părinților (în limba engleză)
 - Managementul activităților extracurriculare
 - Consultanța educațională pentru profesori, elevi și părinți
- 2019 **Specialist în activitatea de coaching**
Mind Master Creative SRL
- Dezvoltarea relației de coaching cu clienții
 - Aplicarea tehnicilor și instrumentelor de coaching pentru dezvoltare personală și profesională
 - Etica și deontologia în coaching
- 2017 **Formator (Cod COR 242401)**
SC SOFT SKILLS TRAINING SRL
- Proiectarea, livrarea și evaluarea sesiunilor de formare pentru adulți
 - Elaborarea programelor de formare adaptate nevoilor organizaționale și individuale
 - Comunicarea eficientă și managementul grupului în procesul de instruire
- 2009-2012 **Profesor învățământ primar și preșcolar**
Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca
- Fundamentele pedagogiei
 - Managementul activității intelectuale și al învățării
 - Practică pedagogică
 - Teoria educației
 - Teoria și metodologia curriculumului
 - Teoria și metodologia instruirii
 - Teoria și metodologia evaluării
 - Didactica limbii și literaturii române, matematicii în învățământul primar, istoriei, geografiei, muzicii, etc.
- 2005-2009 **Învățător-educatoare**
Colegiul Național George Coșbuc Năsăud
- Pedagogie
 - Psihologie
 - Practică pedagogică
 - Psihopedagogie specială
 - Didactica limbii și literaturii române, matematicii în învățământul primar, istoriei, geografiei, muzicii, etc.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C2	C1	B2	B2	B2

Competențe de comunicare

Abilitati de comunicare:

- Am dezvoltat abilitati foarte bune de comunicare si relationare avand preponderent o activitate centrata pe comunicarea cu diverse persoane (elevi, angajati, stagieri, clienti, colegi).
- Am dezvoltat bune abilitati de mediere si management al conflictelor lucrând aproape in totalitate cu oameni.

Competențe organizaționale/manageriale

Aptitudini manageriale si interpersonale:

- Sunt o persoana sociabilă și pot cu ușurință să dezvolt relații profesionale bune cu oamenii din jurul meu.
- Am dobândit abilități bune de coordonare a unei echipe din implicarea mea în proiecte de îmbunătățire. În timpul petrecut la LEONI am avut ocazia să fiu implicată și să conduc mai multe astfel de proiecte.
- Mă consider o persoana care constant aduce îmbunătățiri atât propriei persoane cât și mediului sau echipei în care lucrez.

Competențe informatice

Aptitudini tehnice:

- Sunt un bun utilizator a suitei Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook).
- Am experiență în folosirea de unelte SAP

Permis de conducere

Publicații

- categoria B

Participant la programul de formare *Abordări inovative în didacticile învățământului primar și preșcolar* - program de formare continuă

Coautor: *Jurnalul copilului sănătos și frumos*, Editura Solon, Bistrița, 2021 Autor

în volume colective:

- **Managementul ambientului în clasa de elevi** în volumul *Managementul clasei de elevi* - Catalano H., Albulescu, I, coord. (2025), Editura Didactica Publishing House, București

- **Educația pentru cetățenie digitală la vârste timpurii** în volumul *Educația timpurie digitală*- Catalano H., Albulescu, I, coord. (2024), Editura Didactica Publishing House, București.

- **Activitățile de grup în alternativa educațională Step by Step**, în *Învățarea prin activități de grup*, Catalano H., Albulescu, I. coord. (2021), Editura Didactica Publishing House, București.

Proiecte

Participarea la proiectul ABC-ul emoțiilor, organizat de Agenția Națională Antidrog, 2021; Participarea la proiectul CAES Aleg să fiu sănătos, ca să cresc frumos!, 2020-2021;

Membru în proiectul național Sănătatea începe în farfurie! organizat de SELGROS România, 2019.

Conferințe

2025 - Conferința națională Dezvoltări teoretice și instituționale în alternativele educaționale. Modalități specifice de personalizare a învățării, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj Napoca. 2023 - Conferinței Naționale Educație și formare, 26 mai 2023, Universitatea Babeș – Bolyai, Năsăud

ANEXE

Documente anexate CV-ului:

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;
- publicații sau cercetări.