



Curriculum vitae Europass

Informații personale



Nume / Prenume	BIDICĂ Emilia		
Adresă(e)			
Telefon(oane)			
E-mail(uri)	emilia.roman@ubbcluj.ro		
Naționalitate(-ități)	română		
Data nașterii	24 iunie 1972		
Sex	Feminin		

Experiența profesională

1 octombrie 2020 – prezent	• Profesor asociat la Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Științe ale Educației, PIPP, Năsăud; Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca – Extensia Năsăud;
1 septembrie 2019-prezent	• Profesor consilier școlar la Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, Bistrița-Năsăud Activități de consiliere individuală și de grup în cadrul învățământului preuniversitar CJRAE Bistrița-Năsăud
1 septembrie 1993-31 august 2019	• Profesor pentru învățământul primar la Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud Activități educaționale cu elevii ciclului primar Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud
1 septembrie 1990-31 august 1993	• Învățător la Școala Gimnazială Runcu-Salvei Activități educaționale cu elevii ciclului primar Școala Gimnazială Runcu-Salvei
1 septembrie 2016- 1 octombrie 2022	• Director adjunct la Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud Activități în managementul de curriculum, managementul resurselor umane, dezvoltarea comunității școlare și pregătirea profesională a cadrelor didactice; Inspectoratul Școlar Județean Bistrița-Năsăud
1 octombrie 2018-prezent	• Psiholog clinician la Cabinet Individual de Psihologie Bidică Emilia Psihodiagnostic și evaluare clinică, Intervenție/ asistență/ consultanță psihologică Bidică Emilia-psihiolog clinician autonom

2025	Formator național în cadrul proiectului Pedagogie Digitală – ULBS și CCD BN
2023	Formator național în cadrul proiectului Profesionalizarea carierei didactice – PROF III și PROF IV
2022	Formator în corpul național de formatori în domeniul mentoratului de carieră didactică din învățământul preuniversitar, Anexă la Nota nr. 5231/DGMRURS/620/POCU_146587/09.11.2022
2021	Mentor al Corpului de mentori aflați în Registrul Național al Corpului de mentori din învățământul preuniversitar PROF cod SMIS 146587
2020	Formator CCD in cadrul proiectului Google Classroom-utilizare elementara, (2020-2023)
2019	Formator in cadrul proiectului "Management și leadership" CCD BN (2019,2021,2023)
2018	Membru în Consiliul Consultativ al ISJ BN /Educație Permanentă/Metodist
2015	Formator în cadrul proiectului POSDRU INFUSE –Instruire pentru furnizarea de servicii moderne Expert al Corpului de Experti în Management Educațional Membru în Consiliul Consultativ al ISJ BN /Învățători
2014	Mentor Practică Pedagogică al Colegiului National „George Cosbuc” Nasaud Mentor Practică Pedagogică al PIPP Năsăud Metodist ISJ BN Consilier Educatic al Școlii Gimnaziale „Mihai Eminescu” Năsăud
2011	Tutore in cadrul Proiectului „Convergenta pregatirii universitare cu viata activă” în anii 2009,2010,2011 - mentor practica pedagogica al UBB- Cluj Napoca
2024	Manager de proiect- Programul „Împreună prindem curaj”-„Dăm report violenței”, program de prevenire a violenței în mediul școlar, prin Ministerul Educației și CJRAE BN, valoarea finanțării 2400 lei
2023	Membru organizator Conferința „Educație și Formare” ediția a V-a, 2023, Năsăud Membru echipa de proiect -Asociația Comunitarium Bistrița, C.A.R.T.E. (Cultură, Artă Românească, Tradiție și Educație), prin A.F.C.N. I/2024,valoarea finanțării 71,215.00 lei
2022	Manager de proiect -Asociația Comunitarium Bistrița Proiect finanțat: Program de formare și dezvoltare a competențelor cognitive și non-cognitive a elevilor remigranți din județul Bistrița-Năsăud, prin Fundația „Nouă ne pasă”2022, valoarea finanțării 27,577.55 lei Manager de proiect „Dotare Cabinet de psihologie Bidică Emilia și Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud cu aparatură pentru terapia Neurofeedback” , 2022, prin Bidică Emilia, valoarea investiției 50,000 lei
2021	Manager de proiect – „Camera senzorială” la Cabinet Individual de Psihologie Bidică Emilia și Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, prin Asociația „ÎmparteBucurie.RO”și Bidică Emilia,2020, valoarea finanțării 13,500 lei Expert învățământ primar „Early literacy of Roma children from Romania: Bridging the socio-economic divide (ELIRA 2.0) ” - Manager de proiect- Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, Atelier de educație senzorială pentru elevii cu cerințe educaționale speciale de la Școala Gimnazială „Valea Spinului”, prin programul de microgranturi 2020 MEC/CoE, valoarea finanțării 2253.73 lei

2020	Manager de proiect -Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, Achiziționarea de tablete și dispozitive electronice pentru Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, câștigat- pe lista de așteptare a finanțării, prin Acțiunea 2.3.3. apel 2, Tehnologia Informației și Comunicațiilor (TIC) pentru o economie digitală competitivă, 2020, valoarea finanțării 1,155,718.24 lei
	Coordonator Proiect AVE –Academia de Leadership pentru Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud
2019	Organizator al Conferinței Internaționale “De la joc la învățare/ From gamification to learning” 2019
2018	Coordonator Proiect Erasmus + ” STAND UP! SPEAK OUT” 2018-1-ES01-KA229-050268_4
2015	Membru al echipei de Proiect Erasmus + "Mind Mapping and Multiple Intelligence for primary education" 2015-1-EL01-KA219-013896_5
	Membru al echipei de Proiect Erasmus + ”Euroland” 2018-1-ES01-KA229-050314_3
2014	Coordonator proiect Ziua Stafetei 2014, 2015-Terre des hommes, valoarea finanțării 2580 lei si 2086 lei

Educație

2023	Diplomă de doctor în domeniul „Științele Educației” - Școala Doctorală: <i>Educație, Reflecție, Dezvoltare</i> ; Titlul tezei: ” Ameliorarea dificultăților de învățare la elevii cu cerințe educaționale speciale (CES) integrați în școala de masă. Program experimental de integrare școlară prin activități senzoriale” Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj -Napoca Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
2017	Masterat: Consiliere școlară și asistență psihopedagogică Titlul lucrării de dizertație: „Model de evaluare a elevilor din clasa pregătitoare cu sindromul deficitului de atenție și hiperactivitate,, Competențe în Psihologie clinică și tehnici de intervenție prin consiliere și psihoterapie. Competențe privind inițiere și desfășurarea activităților de consiliere școlară și asistență psihopedagogică; Competențe de efectuare a examinărilor psihopedagogice ale elevilor din unitățile școlare. Universitatea ”Dimitrie Cantemir” Târgu-Mureș Facultatea de Psihologie
2008	Licențiat în Psihologie Fundamentele psihologiei, Psihodiagnoză, Psihologie personalității, Psihologia copilului și adolescentului, Psihologie clinică, Psihologia educației, Practică pedagogică și Psihologia învățării Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Sociologie și Psihologie 1996-1990 Diplomă de bacalaureat Limba și literatura română, Literatură universală, Limba engleză, Limba franceză. Psihologia, Filosofie, Sociologia și Pedagogia.
1990	Colegiul Național „George Coșbuc” Năsăud, jud. Bistrița-Năsăud, profil Uman, Pedagogic.

Formare 2023 2022 2021	Bursă doctorală Dezvoltarea competențelor de cercetare avansată și aplicată în tehnologia STEAM+health Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca Profesionalizarea carierei didactice -PROF 1 Corp național de experți în domeniul mentoratului de carieră didactică Ministerul Educației și Universitatea Transilvania din Brașov Academia de leadership și management școlar Managementul și leadership școlar Școala de Valori, București
Alte cursuri de formare Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Mentor școlar, 2023, Centrul de formare Romtraining Cluj Napoca Mentor școlar, 2023, Centrul de formare Romtraining Educație nonformală pentru generațiile z și alpha, 2022, ARCI Cluj Napoca Curs metodist -cod cor 214114, Karuna Training, 2021 Material didactic inovativ pentru creșterea performanței grupului-clasa,2021, ARCI, Cluj Napoca Braintelligence, umor și carismă în educație , 2021, ARCI , Cluj Napoca Comunicarea și tehnici psihologice de influențare a comportamentului, 2021 ARCI, Cluj Napoca Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii. 2019,Depreter, Apcor Evaluarea psihologică complexă și diagnosticul pozitiv și diferențial la copil și adult, 2019, CPR Practica integrării și incluziunii copiilor cu CES, 2019 , ARCI, Cluj Napoca Competențe digitale cu resurse TIC , 2019, UPIR Romania Dante IV- dezvoltarea antreprenoriatului in regiunea Nord-Vest,2019 Conferinta internationala –Neuropsihologia tulburarilor de învățare, 2017, Universitatea Bucuresti Competențe de management didactic –integrarea elevilor cu CES, 2017, Karuna Traiding Cluj Napoca Interventia sistemica in educatie, 2017, ARCI Cluj Napoca Tehnici inovative in educatie, 2017, ARCI Cluj Napoca Competențe-cheie, comune mai multor ocupații-competențe de antreprenoriat 2016, Asociația Consensual Formator –ianuarie-februarie, 2015- Asociația Karuna Evaluarea competentelor de comunicare scrisa in limba romana –ciclul primar 2015, UBB Cluj Napoca Evaluarea competentelor de comunicare orala in limba romana –ciclul primar - 2015, UBB Cluj Napoca
Aptitudini și competențe personale Limbă maternă Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Română

Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleză	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
Limba franceză	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine										
Competențe și abilități sociale	Capacitate de asimilare noi informații si abilități; Disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale.									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoașterea și utilizarea instrumentelor Microsoft Office™ Cunoașterea și utilizarea a platformelor și aplicațiilor digitale: Microsoft Teams, Zoom, Canva, Book Creator, Padlet, Jigsaw Puzzle ș.a. Comunicarea prin mijloace electronice (e-mail, platforme de socializare, forumuri), gestionarea și utilizarea platformelor educaționale online/ managementul utilizatorilor, resurselor educaționale, webinarilor etc.									
Competențe de comunicare și interpersonale	Bune competențe de comunicare dobândite prin experiențele de: formator, membru în diverse comisii la nivelul școlii, metodist al Inspectoratului Școlar Județean Bistrița- Năsăud, mentor de practică pedagogică, coordonator al practicii pedagogice a studenților și elevilor, coordonator al unor proiecte educaționale, psiholog clinician autonom în cadrul Cabinet Individual de Psihologie Bidică Emilia-Năsăud, în cadrul căruia asigur asistență psihologică și terapie copiilor și adulților									
Permis de conducere	Categorია B									
Competențe personale PUBLICAȚII	The Impact of Separation Anxiety on School Integration and Academic Performance in Early School-Age Students, conference proceeding, published on 2025-11-28, with open access over DOI resource: https://doi.org/10.24193/ed21.2025.31.32 Educația civică în învățământul primar,, (2024), coautor, în Educația socială, sinteze pentru profesori, coord. I. Albușescu, H. Catalano, DPH București. „Psychological effects of parental remigration on young school-age pupils from a social and educational point of view” Special Issue: Proceedings of 11th International Conference, Education, Reflection, Development (ERD 2023), Educatia 21 Journal, (25) 2023, Art. 31 doi: 10.24193/ed21.2023.25.31 ”Diversity school s pragmatism from the perspective of special educational needs” in ERD 2021, ISI -I- BN 2021 „Cheia transformării educației –starea de bine a profesorului”, (2021),EDICT-Revista educației, ISSN „Perspectives of inclusive education throught the use of sensory learning tehnique and methods” (2022)în vol. Conecting innovation , education and economics, Presa Univ. Clujeana, „Valorizarea subiectivității emoționale prin creativitate”, (2020), în Revista Învățământ românesc integrat european, editura Karuna, Cluj-Napoca, p.51582 – 909X București „Integrare europeană la nivelul școlii prin proiectele Etwinning”, (2014), în Revista iTEACH Articol in revista ”Invatamant romanesc integrat european” (2017)–”Ce este autismul?” ISSN Articol in revista ”Perspective didactice” – ”Portret de dascal” , 2018 ISSN									

	Articol de specialitate "Formarea conștiinței civice democratice în școala românească" ISBN 2019 Articol de specialitate "Ia-ți orașul înapoi!" ISBN 2019 Articol de specialitate "Elemente specifice vieții afective în cazul elevilor remigranți" 2019 Articol de specialitate "Cheia transformării educației" revista Edict, 2021 "Modele de evaluare a elevilor din clasa pregătitoare cu ADHD", ISBN, 2017 „Integrare europeană la nivelul școlii prin proiectele ETWINNING”- în revista ITEACH 2013 „Proiectul ETWINNING, poarta deschisă spre cunoaștere „-în revista ITEACH 2013 „Particularități psiho-pedagogice ale copiilor cu dificultăți de învățare”-revista Comper 2014 „Dificultățile de învățare „ în vol. Educație și formare Univ. Babeș Bolyai 2014 Noi schimbăm fața lumii ! –în vol Interdisciplinaritatea educației pentru mediu , București , 2014 Calatorie în lumea poveștilor –ISBN 2013 Profesorul ideal –în vol . Utilizarea creativă a noilor tehnologii didactice 2009 Probleme –în Asul de mătase , Craiova Bacău 2011 Ghicitori cu animale –în Ghiceste-mă printre rânduri . București , 2010 Probleme –în Scăpătarea minții , Revista matematică , Buzău , 2009 Integrare europeană prin proiectele eTwinning” –Revista Iteach -2013 „Proiectul eTwinning-Poarta deschisă spre cunoaștere „ – Iteach 2013 „Calatorie în lumea poveștilor „ –culegere de texte , Concurs Național , 2013 . „Welcome to my town” in „O pagină pentru revista mea” ISSN 288-0074 „Lumea poveștilor „ –Karuna 2011 „Eu învăț , tu înveți , noi învățăm cu intel teach” – la Conferința Națională „Instruire în societatea cunoașterii „ 2011 Publicații în reviste „Plus” a Școlii Gimnaziale „Mihai Eminescu „Nasaud ISSN „Profesorul ideal” in „Utilizarea noilor tehnologii didactice „Bistrița , Ed.Didactica Nova 2009 Manual de jocuri pentru activități recreative” – prin Asociația „Sprijiniți copiii” Alba Iulia 2009 „Integrarea copiilor cu nevoi speciale prin Step by Step” in vol.STEP BY STEP , UN BRAND EDUCATIONAL DE SUCCES, coord. Musata Bocos, H. Catalano, E. Miha , Smaranda Florean ED. KARUNA , BISTRITA 2008 „Optimizarea învățării prin joc la copiii cu CES” in vol. „Modele teoretice și aplicative în inv. primar și prescolar” , coord. H. Catalano , ed. Karuna , Bistrița 2008 www.didactic.ro : „Toamna”-proiect crosscurricular ADHD- ppt „Perfecționarea cadrelor didactice-un mod de apreciere ?” „Integrarea copiilor cu nevoi speciale prin Step by Step” www.paginiscolare.ro: „Nasaudul , tinut grăniceresc” „Eminescu....!?” „Remedii educaționale prin stimularea scris-cititului „ „Mileniul III” –proiect educațional „Educația și folosirea tehnologiilor informatice în comunicare”
Competențe personale sociale și profesionale	Consilier local în Consiliul local al Orașului Năsăud 2016-2024 Membru al Consiliului de Administrație al Creșei Năsăud 2023-prezent Membru al Consiliului de Administrație al Colegiului Național „George Coșbuc” Năsăud 2020-2023 Membru al Consiliului de Administrație al Grădiniței cu Program Prelungit Năsăud 2016-2020 Membru al Consiliului de Administrație al Clubului Elevilor Năsăud 2016-2018 Membru al Comisiei Naționale de acordare a Gradului Didactic I 2022-prezent

CONFERINȚE ȘI SIMPOZIOANE

Conferința Internațională „Educație, Religie, Familie în Societatea Contemporană”
Ediția a IV-a, 18 octombrie 2024, Beclean;

Conferința Internațională „Educație, Religie, Familie în Societatea Contemporană” 15-16 octombrie 2021,

Conferința internațională ERD , Education, reflection, Development iunie 2021

Workshop ”Marketingul Educational pentru perioada pandemiei ” ARCI 2021

Certificat de participare conferința internațională Learning from Best Practice iulie. 2021

Workshop Nature soothes the customs , 21 mai 2021

Workshop ”Prietenii sistemului imunitar”, ”Fii inteligent, mananca sanatos” 05,2021 Conferința internațională Educatia Online -55 de webinare iulie 2020

Certificat de participare Conferința Europeană ”Steam-Abordări didactice inovative” dec. 2020

Certificat de participare curs ” SOLE_ Aventura in lumea intrebarilor ” 09,2020

Webinarul ” Cum functioneaza emotiile copiilor” Asociatia Comunitara Centrul Educational Sofia, 08.2020

Certificat de participare seminar internațional ”Come lavorare nei DSA – Disturbi Specifici dell apprendimento 08,2020

Conferința internațională Joaca ”de-a știința” 03.2019

Conferința Internațională ”De la joc la învățare” – coordonator 04.2019

Diploma de participare Conferința Internațională ”DE la joc la învățare” –diseminare proiecte Erasmus 04.2019

Adeverința +diploma participare Conferința Națională Academica ”Bullyngul școlar” 06.2019 Certificat de participare Conferința Europeană ”Experiențe educaționale europene” 23.02.2019

Simpozionul Internațional ”Diversity, Inclusion& Democracy-reshaping the school life and culture” secțiunea a II-a Diversitate și incluziune în societatea contemporană, (cu lucrarea „Integrarea copiilor cu cerințe educative speciale în învățământul de masă”), 19 august 2019, Bistrița;

Conferința Internațională „Educație, Reflecție, Dezvoltare”, 12 iulie 2019, Cluj-Napoca;

Conferința Națională Academică „Bullyngul în mediul școlar” (aspecte sociologice și psihologice) 3 iunie 2019, Năsăud.

Conferința Internațională „From Gamification to learning” în cadrul proiectului Erasmus +KA2, Stand Up! Speak Out!, cu lucrarea „Jocul didactic în ora de Limba și literatura română” 5 aprilie 2019, Năsăud.

Conferința Internațională „Metodologii specifice în alternativele educaționale, 3 iunie 2016, Bistrița

Conferința Internațională „Educație, religie, familie în societatea contemporană, Ediția I /Conference, religie, family in contemporary society, cu lucrarea („Atitudinea față de religie și religiozitate a viitorilor profesori pentru învățământul primar și preșcolar/The attitude towards religion and religiosity of the future teachers for primary and preschool education) comitet de organizare, 10-11 noiembrie 2016, Beclean.

Conferința internațională ”The role of tradition in the early childhood” 06.2018 Certificat seminar MMMPI , 03.2018

Certificat seminar MMMPI – PBL project 03.2018

Workshop FULLY CCET -01.2018 Workshop PBL -11.2018

Conferința AMma ”Portrete de dascăl ” 04.2018

Workshop Pro CES –Adaptarea curriculară 05.2018

Diploma Conferința Internațională Neuropsihologia TSI -11.2017

	Simpozion National Dimensiunea Noilor Educatii 2016 Conferinta Nationala " Abordarile curriculare integrate si eficienta lor didactica" nov. 2017 Simpozionul Național Educație și formare, Ediția a IV-a, Năsăud, 30 Mai, 2014; Simpozionul Național Dezvoltări teoretice și instituționale în alternativele educaționale, Ediția a III-a , Bistrița, 7 Iunie, 2013; Simpozionul Național Dezvoltarea abilităților socio – emoționale la copiii de vârstă preșcolară și școlară mică, Bistrița 15 Iunie 2013
--	--